

# Checklist/planner Verzorgen van paarden

Datum : \_\_\_\_\_

Reden om paarden te hebben (waarom doe ik wat ik doe):  
\_\_\_\_\_

Wat ik wil bereiken met deze checklist? \_\_\_\_\_

Trainingsdoel/ hoeveel wil ik behalen met deze checklist: \_\_\_\_\_

Vandaag werk ik aan:			Checklist/Stappenplan:
Tijd:	sleutel/taak	Af	
1.:	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 1. doel in life helder
2.:	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 2. Trainingsdoel gekozen
3.:	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 3. Probleem training gekozen
			<input type="radio"/> 4. Inhoud training vastgesteld
			<input type="radio"/> 5. Wervende training bedacht
			<input type="radio"/> 6. inspiratie opzoeken
			<input type="radio"/> 7. Stappenplan/checklist invullen
			<input type="radio"/> 8. Regelmaat in bouwen
			<input type="radio"/> 9. Input vragen aan experts
			<input type="radio"/> 10. Kapotte dingen maken
			<input type="radio"/> 11. Eigenmoment creëren
			<input type="radio"/> 12. Invloed toepassen
			<input type="radio"/> 13. Behaalde doelen vieren
			<input type="radio"/> 14. Training voorbereiden
			<input type="radio"/> 15. Eigen vaardigheden
			<input type="radio"/> 16. Training uitvoeren/ geven
			<input type="radio"/> 17. Paarden fysieke check geven
			<input type="radio"/> 18. Volgende trainingsdoel noteren

**Dagelijkse taken:**

- stal/box leeg       Zelfreflectie
- trainingsplan maken       \_\_\_\_\_
- De te slikken kikker: \_\_\_\_\_

**Partners of mensen om contact mee op te nemen:**

**Voortgang:**

Huidig aantal balen hooi :

Wat is er nog nodig:

Grote projecten realiseren:

**Successen (uitgevoerde acties, resultaten, inzichten, lessen geleerd, fouten erkend)**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_